



XX PRZEJŚCIE DOKOŁA KOTLINY JELENIOGÓRSKIEJ

— im. Daniela Ważyńskiego i
Mateusza Hryniewiczza —

przejsciekotliny.org

IDEA PRZEJŚCIA

Ideą Przejścia jest samodzielne pokonanie trasy, nie korzystając z żadnych środków transportu, niosąc potrzebny sprzęt i żywność na własnych plecach.

Poznawanie gór i podziwianie ich w trakcie marszu. Testowanie swoich granic wytrzymałości i odporności psychicznej.

Praca z papierową mapą i orientacja w terenie.

Brak rywalizacji i chęć poznania nowych ludzi oraz wspólna wędrówka i pomoc innym w razie potrzeby.

Pełny program na stronie Przejścia – PROGRAM



Pamiętajcie – przy odbiorze pakietu trzeba mieć oświadczenie i wyposażenie obowiązkowe!

[Oświadczenie](#)

TRASA

W tym roku jest jedna główna zmiana: dodanie 20 km trasy od Górzyńca przez Świeradów-Zdrój do Rozdroża pod Zwaliskiem 😊



Mniejszą, kosmetyczną zmianą jest przeniesienie zielonego szlaku PTTK z Górnego Duktu Końskiej Jamy na Dolny (w terenie trwa jeszcze malowanie znaków, prawdopodobnie przed Przejściem będzie skończone):



Zasady na trasie (skrót – pełna wersja w regulaminie)

1. Pamiętajcie, priorytetem jest **bezpieczeństwo** (własne i innych Uczestników) – zarówno na szlakach, jak i na odcinkach prowadzących po drogach z ruchem samochodowym (na których zachowajcie **szczególną ostrożność**).
2. **BARDZO WAŻNE** jest poinformowanie nas o rezygnacji – numer 690 980 855, najlepiej poprzez SMS, podając swój numer startowy, miejsce rezygnacji i ewentualną chęć skorzystania z transportu (z Punktów Transportowych do bazy w Szklarskiej Porębie). Uwaga! Osoby, które zejdą z trasy nie informując nas o tym, zostaną obciążone kosztami akcji poszukiwawczej prowadzonej przez GOPR!
3. Dbajmy o środowisko – starajmy się zostawić góry w takim samym stanie, w jakim je zastaliśmy (niestety coraz częściej zdarza się śmiecenie na trasie).
4. Przypnijcie numer startowy w widocznym miejscu na plecaku (w pakiecie będą opaski zaciskowe) i podawajcie go na Punktach Kontrolnych.
5. Wszystkie ważne numery telefonów będą wydrukowane na numerze startowym oraz na mapie – numer alarmowy, numer do zgłaszania rezygnacji. Polecam również dla własnego bezpieczeństwa zainstalować [aplikację Ratunek](#).
6. Tradycyjnie na Punktach Kontrolnych nie będzie jedzenia (woda będzie dostępna bez ograniczeń na niektórych punktach).
7. Trasa NIE jest oznaczona w terenie – w większości prowadzi szlakami turystycznymi PTTK. Nawigujemy za pomocą mapy papierowej.
8. WYPOSAŻENIE OBOWIĄZKOWE

– apteczka	pierwszej pomocy:		
– bandaż elastyczny	szt.	2	
– bandaż dziany, szerokość 10 cm	szt.	2	
– chusta trójkątna	szt.	1	
– kompresy jałowe	szt.	3	
– plastry z opatrunkiem	szt.	3	
– Octanisept lub inny środek antyseptyczny na rany	szt.	1	
– rękawiczki medyczne	2 pary		
– folię NRC – koc ratunkowy	szt.	1	

– urządzenie emitujące własne światło z zapasem baterii na minimum dwie noce;
– czerwone światło lub odbłask (dowolnego koloru) umieszczone z tyłu plecaka bądź stroju;
– telefon komórkowy, z którego istnieje możliwość dzwonienia.
9. **Całe wyposażenie trzeba mieć ze sobą na trasie!**
Również w czasie odbierania pakietów startowych jest sprawdzane wyposażenie obowiązkowe!
Warto dodać do tego kubek, jedzenie, picie, sudocrem, strój dopasowany do warunków (może być zimno – warto mieć czapkę lub chustę wielofunkcyjną na głowę), dokument tożsamości.

Świadczenia

1. pamiątkowa koszulka oraz mapa Przejścia na starcie;
2. zabezpieczenie medyczne na cały czas trwania imprezy (specjalny zespół GOPR);
3. ubezpieczenie od NNW na czas trwania imprezy;
4. niektóre Punkty Kontrolne na trasie wyposażone w wodę. Zalecamy wziąć ze sobą własny kubek, **na punktach nie będzie kubków jednorazowych.**
 - 4.1. Przetęcz Karkonoska - brak wody
 - 4.2. Przetęcz Okraj - woda
 - 4.3. Wołek - brak wody
 - 4.4. Różanka - brak wody
 - 4.5. Przetęcz Komarnicka - woda
 - 4.6. Okole - brak wody
 - 4.7. Góra Szybowcowa - woda
 - 4.8. Perła Zachodu - brak wody
 - 4.9. Goduszyn - woda
 - 4.10. Wojcieszycze - brak wody
 - 4.11. Górzyniec - woda
 - 4.12. Świeradów - brak wody
 - 4.13. Kopalnia „Stanisław” - brak wody
 - 4.14. Jakuszyce - woda
5. Punkt Żywieniowy w Janowicach Wielkich, Park Zielona Dolina z dostępem do ciepłego posiłku od godziny 17:00 15 września do godziny 9:00 16 września (godziny mogą ulec zmianie);
6. transport dla osób rezygnujących do bazy imprezy z wyznaczonych przez Organizatora Punktów Transportowych (UWAGA!!! Istnieje możliwość wysiadania po drodze, ale tylko na trasie dojazdu od Punktu Transportowego do mety!! Proszę liczyć się z możliwym czasem oczekiwania wynoszącym nawet 90 minut!!!);
7. depozyt w biurze;

Jeżeli coś pozostało niejasne zapraszamy na stronę Przejścia

przejsciekotliny.org

oraz do FAQ

[FAQ – pytania i odpowiedzi](#)

Również w Punkcie Żywieniowym w Parku Zielona Dolina w Janowicach Wielkich będzie dostępna woda.